

Joskus ei on kaunein asia, jonka voit antaa

Monet teini-ikäiset odottavat innolla valmistujaisia tai ylioppilasjuhlia. Yhdessä me voimme suojella heitä alkoholilta ja huumeilta, niin että mitään ikävää ei pääse tapahtumaan.

Jotkut teini-ikäiset pyytävät vanhempia kavereita, sisaruksia tai omia vanhempiaan ostamaan heille alkoholia. Useimmat, jotka ostavat teinille alkoholia, tekevät niin hyväntahtoisuuttaan tai siksi, koska he pelkäävät, että teini ostaisi sitä muuten tuntemattomalta henkilöltä.

Mistä nuoret saavat alkoholia ja huumeita?

Det är lätt att beställa alkohol och droger via sociala medier. Ha koll på om din tonåring börjar be om eller göra av med ovanligt mycket pengar, eller swishar till mobilnummer som du inte känner igen.

Vanhempana voit tehdä paljon!

Riski joutua onnettomuuteen tai rikoksen uhriksi kasvaa, kun juo alkoholia. Sinä voit vanhempana tehdä paljon teini-ikäisesi suojaamiseksi, esimerkiksi seuraavaa:

- Juttele teini-ikäisen kanssa. Kysy illan suunnitelmista.
- Pidä yhteyttä ja tarkista, että kaikki on kunnossa.
- Ole tavoitettavissa ja valmis noutamaan, jos jotain tapahtuu.
- Tee yhteistyötä kavereiden vanhempien kanssa, jotta teitä on useampi seuraamassa tilannetta.
- Verkkosivuilta www.fullkoll.nu ja [Tonåringar och alkohol - råd till föräldrar | Systembolaget](#) löydät esimerkiksi tietoa viidestä yleisimmästä huumeesta sekä vinkkejä ja neuvoja siitä, mitä voit tehdä, jos teini-ikäinen tulee kotiin päihtyneenä.

Yhdessä voimme ehkäistä tapaturmia ja rikoksia!

Tiesitkö, että puolet kaikista nuorista ei joisi, jos he eivät saisi alkoholia joltakin tutultaan?

Nuoret aivot ovat herkempiä alkoholille ja muille huumeille kuin aikuiset, sillä aivot kehittyvät 25 vuoden ikään asti.

*Lähde: Tutkimus "Vem kan man lita på", CAN, Centralförbundet för alkohol- och narkotikaupplysning, 2023

